



2023



**AANBOD**

**SCHOOL**

**SPORTDAGEN**

# INHOUDSOPGAVE



## WIE ZIJN WIJ?

pagina 1

## WAT MAG JE VERWACHTEN!

pagina 2 - 3

## SPORTDAG LAGER

pagina 4 - 5 - 6



## SPORTDAG MIDDELBAAR

pagina 7 - 8 - 9

**INFO@CEDALION.BE**  
**WWW.CEDALION.BE**

# WIE ZIJN WIJ?

Vanuit ons hoofdkantoor in Lokeren organiseren wij sinds 2011 teambuildings en sportdagen doorheen heel Vlaanderen. Gaandeweg hebben we ons aanbod uitgebreid en jaar na jaar kenden we een groei. In 2023 kunnen wij sportdagen aanbieden voor scholen, bedrijven en sportdiensten voor meer dan 500 deelnemers. Elke doelgroep kan bij ons terecht, van jong tot oud.

We hebben vaste concepten, maar denken steeds mee met de klant om een oplossing op maat te vinden.

In Lokeren zelf kunnen we een zeer uitgebreide sportdag aanbieden, maar wij komen even graag naar uw locatie. Indien u zelf niet over een locatie beschikt, zoeken wij mee met u!

We beschikken over een crew van meer dan 30 monitoren, deze zijn in heel Vlaanderen inzetbaar en worden allemaal gescreend en bijgeschoold bij ons in Lokeren.

Elke sportdag krijgt minstens 1 hoofdmonitor die over de nodige ervaring beschikt en de leiding neemt over de andere monitoren ter plaatse.



Bert  
- The Boss -



Lukas  
- The Event coördinator -



Ward  
- The Event Producer -

# WAT MAG JE

# VERWACHTEN!



Maak je maar al klaar om te kiezen uit onze uitgebreide selectie. Wij bieden namelijk een groot aantal activiteiten aan die kunnen doorgaan op jullie sportdag. Kies zelf welke activiteiten jullie het meest aanspreken en dan zorgen wij voor de rest. Op deze manier beleven jullie een unieke sportdag die precies op maat is gemaakt.

## BELANGRIJKE INFORMATIE

**Aantal leerlingen:** We hebben geen limiet geplaatst op het aantal leerlingen.

**Doelgroepen:** Wij bieden sportdagen aan voor lager en secundair onderwijs.

**Plaats:** De plaats mag je zelf kiezen. Kies voor een goede locatie met voldoende ruimte.

**Duur:** Halve of volledige dag. Dit is zelf te kiezen.

**Prijzen:** Dit varieert van sportdag tot sportdag. Dit is ook afhankelijk van het aantal leerlingen en hoeveel monitoren hier voorzien moeten worden. Vraag zeker uw offerte op maat!

**Begeleiding:** Voor de lagere school voorzien we infoches zodat de leerkrachten de activiteiten zelf kunnen begeleiden. Voor het secundair voorzien wij monitoren die aanwezig zijn op de sportdag om deze mee te begeleiden. Ook sturen wij een coördinator van ons mee voor grote groepen.

# LAGER

De kinderen van de lagere school krijgen een coole sportdag met allerlei uiteenlopende sporten en spelen.

Keuze uit meer dan 90 verschillende activiteiten

Elk spel duurt 15 minuten.

Leerkrachten begeleiden activiteiten

Supercoole attracties

Kan op elke locatie

Superveel variatie

Wij voorzien

- De planning
- 2 monitoren
- Al het materiaal

**Standaardprijs is € 9**

**KLIK HIER VOOR  
MEER INFO**



# SECUNDAIR

Spectaculaire sporten worden afgewisseld met leuke teamopdrachten zodat er voor elk wat wils is.

40 minuten per sport

8 – 10 activiteiten

Onze monitoren

Op elke locatie mogelijk

Ruim aanbod

Uitdagende attracties

Heel gevarieerde dag

Wij voorzien

- De planning
- 1 monitor per groep
- Al het materiaal

**Standaardprijs is €20**

**KLIK HIER VOOR  
MEER INFO**



# LAGER ONDERWIJS

Schoolsportdagen zijn vaak het hoogtepunt van het jaar voor veel kinderen. Sport op school is dan ook superleuk en iedereen is fan van sporten als trefbal, baseball en tikkertje ketting. Schoolsport is vaak net iets anders dan sporten in de sportclub. Wij proberen de schoolsportdag op uw eigen school te laten doorgaan, maar indien dit niet mogelijk is, zoeken wij mee naar een geschikte locatie.

De sportdagen zijn al mogelijk **vanaf 6 euro per kind** en wij doen deze in heel Vlaanderen! Minimumtarief is € 500.

## Inhoudelijk

We werken met sporten en spelletjes op maat van het niveau van de kinderen. Daarom is het mogelijk om de sportdag van het 1e tot en met het 6e studiejaar op dezelfde moment te doen. Je kan kiezen uit een 90 tal verschillende bewegingsvormen en spelletjes.

De leerkrachten krijgen van ons alle infoches op voorhand doorgemailed zodat ze zicht kunnen voorbereiden, graag ontvangen wij een grondplannetje zodat wij kunnen aanduiden welke activiteit op welke plaats zal komen. Dit maakt het verloop van de dag iets eenvoudiger.

## Extra FUN

Supergrote hindernissenbaan, Levende Kicker, Spelkussens, Rodeostier, Lasershooting, Arrow Tag,... Vraag naar de extra's!

Contacteer ons voor een lijst met alle sporten! De school voorziet een locatie en maakt een afspraak via [sport@cedalion.be](mailto:sport@cedalion.be) of [www.cedalion.be/schoolsportdagen](http://www.cedalion.be/schoolsportdagen)





# STEL ZELF JOUW SPORTDAG SAMEN!

KEUZE UIT MEER DAN 90 VERSCHILLENDE SPELEN- EN BEWEGINGSVORMEN

[Cedalion.be/schoolsportdagen](https://cedalion.be/schoolsportdagen)



Aardbal  
Hungry Hippo  
Noodles  
Zakkenloop XL  
Mijnenveld  
Corn Hole Toss  
Draagebier Race  
Flag Hunting  
Hockey  
Kanjam  
Kinball



Knotshockey  
Lacrosse  
Seinproef  
Tchouckball



Vliegend Tapijt  
4 op een rij estafette  
Bandenpetanque  
Frisbeegolf  
Gootbal  
Kaartenestafette



Lego Memory  
Memory  
Speerwerpen  
EN VEEL MEER !

[KLIK HIER VOOR MEER INFO](#)

# VOORBEELDSHEMA SPORTDAG LAGER

	GROEP 1	GROEP 2	GROEP 3	GROEP 4	GROEP 5	GROEP 6	GROEP 7	GROEP 8
9u00	Hindernissenbaan	Gladiator	Levend Uurwerk	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier	Mollenloop	Aardbal
9u15	Hindernissenbaan	Gladiator	Boogschieten	Lasertag	Levend Uurwerk	Rodeostier	Trefbal	Gootbal
9u30	Dassenroef	Hindernissenbaan	Gladiator	Zookeeper	Lasertag	Vliegend Tapijt	Rodeostier	Mollenloop
9u45	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Trefbal	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier	Zookeeper
10u00	Gootbal	Dassenroef	Hindernissenbaan	Gladiator	Zookeeper	Lasertag	Vliegend Tapijt	Rodeostier
10u15	Mollenloop	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Trefbal	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier
10u30	<b>PAUZE</b>							
10u45	Rodeostier	Gootbal	Dassenroef	Hindernissenbaan	Gladiator	Levend Uurwerk	Lasertag	Vliegend Tapijt
11u00	Rodeostier	Mollenloop	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Zookeeper	Lasertag	Zakkenloop XL
11u15	Vliegend Tapijt	Rodeostier	Gootbal	Dassenroef	Hindernissenbaan	Gladiator	Levend Uurwerk	Lasertag
11u30	Zakkenloop XL	Rodeostier	Trefbal	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Zookeeper	Lasertag
11u45	Levend Uurwerk	Vliegend Tapijt	Mollenloop	Gootbal	Dassenroef	Trefbal	Boogschieten	Levend Uurwerk
12u00	<b>MIDDAGPAUZE</b>							
13u00	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier	Mollenloop	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Boogschieten
13u15	Lasertag	Levend Uurwerk	Rodeostier	Boogschieten	Gootbal	Hindernissenbaan	Gladiator	Trefbal
13u30	Zookeeper	Lasertag	Vliegend Tapijt	Rodeostier	Mollenloop	Dassenroef	Hindernissenbaan	Gladiator
13u45	Trefbal	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier	Boogschieten	Aardbal	Hindernissenbaan	Gladiator
14u00	<b>PAUZE</b>							
14u15	Gladiator	Zookeeper	Lasertag	Vliegend Tapijt	Rodeostier	Gootbal	Dassenroef	Hindernissenbaan
14u30	Gladiator	Boogschieten	Lasertag	Zakkenloop XL	Rodeostier	Mollenloop	Aardbal	Hindernissenbaan
14u45	Zakkenloop XL	Trefbal	Zookeeper	Levend Uurwerk	Vliegend Tapijt	Boogschieten	Gootbal	Dassenroef
15u00	<b>EINDE</b>							



# SECUNDAIR



Voor de leerlingen van het secundair onderwijs mag het iets meer zijn, het grootste verschil zit in de begeleiding van de activiteiten. Wij voorzien voor elke groep een monitor. Toch, indien u zelf ook proeven kan begeleiden kunnen wij uiteraard een lagere prijs aanbieden. Sportdagen voor het secundair duren telkens een volledige dag. De leerkrachten ontvangen van ons op voorhand een schema met de activiteiten en ook een grondplan met de locaties van de spelen. De spelen en sporten duren standaard 40 minuten.

Sporten als Bumperball, Arrow Tag, Highland Games, Lacrosse, Rugby, Tchouckball, Ultimate Ultimate Frisbee, Bootcamp,... zitten gebruikelijk in het dagprogramma. Laserbattle, Rafting, Mountainbike, Kickboxen en nog veel meer kunnen we optioneel toevoegen aan uw programma op maat!

We hebben ongeveer 1 uur nodig om de locatie klaar te maken voor de sportdag, de leerkrachten begeleiden hun groepje dan en wij voorzien een monitor per groep om de lessen te geven. Het maximum aantal deelnemers hangt af van de locatie en de beschikbare ruimte.

Het **basistarief bedraagt € 20 per leerling** . Minimumtarief is € 600. Je kan de prijs drukken door zelf begeleiders te voorzien.

Contacteer ons voor een lijst met alle sporten! De school voorziet een locatie [www.cedalion.be/schoolsportdagen](http://www.cedalion.be/schoolsportdagen) via [events@cedalion.be](mailto:events@cedalion.be) of

Wij stellen dan de activiteiten voor en maken een schema op waarna jullie de sportdag al dan niet kunnen bevestigen.

# ACTIVITEITEN SECUNDAIR

Bumperball  
Arrow Tag  
Laserbattle  
Rugby  
Kickboxen  
Boogschieten  
Bootcamp  
Lacrosse  
Foam Soccer



Levende Kicker  
Gladiator  
Hindernissenbaan  
Kantelkubus  
Highland Games  
Team Universalis  
Teambuilding

Ultimate Frisbee  
Spikeball  
Footgolf  
Rafting  
One Wall  
Farm Games  
Voetbaldarts



[KLIK HIER VOOR MEER INFO](#)

# VOORBEELDSHEMA SECUNDAIR

	GROEP 1	GROEP 2	GROEP 3	GROEP 4	GROEP 5	GROEP 6	GROEP 7	GROEP 8	GROEP 9
9u00	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames
9u35	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس
10u10	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse
10u45	PAUZE								
11u00	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding
11u35	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby
12u10	MIDDAGPAUZE								
13u30	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator	Lasertag
14u05	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen	Gladiator
14u40	PAUZE								
14u55	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag	Hindernissen
15u30	Hindernissen	Gladiator	Lasertag	Rugby	Teambuilding	Lacrosse	Voetbalدارتس	Farmgames	Arrowtag
12u00	EINDE								

# NEEM CONTACT MET ONS OP



**Vraag snel uw vrijblijvende offerte of plaatsbezoek**

**[www.cedalion.be/schoolsportdagen](http://www.cedalion.be/schoolsportdagen)**

+32 488 87 58 80	Bert
+32 473 28 50 61	Ward
+32 493 55 71 53	Lukas

**[events@cedalion.be](mailto:events@cedalion.be) | [sport@cedalion.be](mailto:sport@cedalion.be)**